

	1ª SETTIMANA (6-10 gen.)	2ª SETTIMANA (13-17 gen.)	3ª SETTIMANA (20-24 gen.)	4ª SETTIMANA (27-31 gen.)	5ª SETTIMANA (3-7 feb.)
Lunedì	SCUOLA CHIUSA	Pasta al forno vegetariana	Riso alla parmigiana	Pasta pomodoro e ricotta	Fregola al pomodoro e basilico
		Crema di zucchine	Pasta aglio, olio e peperoncino	Pasta alle melanzane	Crema di cavolfiori e curcuma
		Robiola	Montasio	Asiago	Mozzarella
		Insalata mista	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
		Insalata e pomodori	Insalata mista	Pomodori	Pomodori e fagioli
		Piselli al tegame	Cavoletti di Bruxelles	Cavolfiori al vapore	Bieta al vapore
Martedì	Pasta al pomodoro	Menù Venezia Giulia	Menù Balcanico	Pasta all'amatriciana	Pasta al pesto genovese
	Crema di verdure	<i>Gnocchi al ragù</i>	<i>Pasta al Bosforo</i>	Orzotto alle verdure	Zuppa di lenticchie
	Polpette di maiale al forno	<i>Jota triestina</i>	<i>Ciorba</i>	Hamburger di manzo	Arista di maiale sabbata
	Insalata verde	<i>Prosciutto cotto in crosta caldo</i>	<i>Borek alla carne (o agli spinaci)</i>	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	<i>Insalata verde / Capuzi</i>	<i>Insalata verde / Insalata mista</i>	Insalata e carote	Fagioli misti
	Verdure miste al forno	<i>Patate in tecia</i>	<i>Carote alla turca</i>	Verdure gratinate	Spinaci al vapore
Mercoledì	Menù Genovese	Pasta Mamma Rosa	Pasta alla carbonara	Menù Stati Uniti	Menù Campano
	<i>Pasta al pesto genovese</i>	Cous cous con verdure miste	Vellutata di funghi e patate	<i>Maccheroni cheese</i>	<i>Pasta alla sorrentina</i>
	<i>Ceci in zimino (minestra)</i>	Pollo al forno	Bocconcini di pollo alla paprika	<i>Zuppa di patate dolci</i>	<i>Zuppa di scarola</i>
	<i>Torta verde alla ligure</i>	Insalata verde	Insalata verde	<i>Sformato di pollo</i>	<i>Gateau di patate</i>
	<i>Insalata verde / Insalata genovese</i>	Fagioli e insalata	Insalata mista	<i>Insalata verde / Insalata mista</i>	<i>Carote al forno</i>
	<i>Carote grattugiate</i>	Verdure miste gratinate	Bieta al vapore	<i>Purè di patate</i>	<i>Melanzane a funghetto</i>
Giovedì	Riso alla milanese	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta al pomodoro e basilico	Risotto alla salsiccia	Pasta alla San Daniele
	Crema di ceci e porro	Farro con verdure	Pasta gorgonzola e noci	Zuppa di cipolle e zucchine	Minestrone di verdure
	Salsicce di maiale con patate	Fesa di tacchino	Frittata al formaggio	Bresaola	Tortino di ricotta e spinaci
	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
	Pomodori e fagioli	Insalata mista	Pomodori e mais	Insalata mista	Carote grattugiate
	Cavolfiori al vapore	Carote al vapore	Verdure miste al forno	Verze in tegame	Verdure miste gratinate
Venerdì	Crema di zucca e patate	Pasta al tonno	Crema di carote e patate	Pasta al salmone	Crema di verdure di stagione
	Pizza margherita	Minestrone di verdure	Pizza margherita	Minestra di legumi misti	Pizza margherita
	Insalata verde	Bastoncini di pesce	Insalata verde	Bastoncini di pesce	Insalata verde
	Insalata mista	Insalata verde / Insalata mista	Insalata mista	Insalata verde / Insalata e carote	Insalata mista
	Spinaci al vapore	Broccoli al vapore	Finocchi al vapore	Fagiolini al vapore	Cavoletti di Bruxelles
	<i>Dolce fatto in casa</i>	<i>Dolce fatto in casa</i>	<i>Dolce fatto in casa</i>	<i>Dolce fatto in casa</i>	<i>Dolce fatto in casa</i>

Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro

Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo

Redatto dalla dietista

Pedevilla S.p.A.

