

	1ª SETTIMANA (17-21 mar.)	2ª SETTIMANA (24-28 mar.)	3ª SETTIMANA (31 mar. - 4 apr.)	4ª SETTIMANA (7-11 apr.)	5ª SETTIMANA (14-18 apr.)
Lunedì	Crema di verdura e orzo	Crema di verdure con riso	Antipasto di verdure al vapore	Antipasto di verdure gratinate	Crema di verdura e orzo
	Scaloppine di tacchino con patate/polenta	Formaggio montasio	Pasta al pesto	Risotto con piselli (o riso in bianco con piselli al tegame)	Scaloppine di tacchino con patate/polenta
	Verdura cruda	Verdure di stagione spadellate	Pollo al forno		Verdura cruda
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
Martedì	Antipasto di verdure spadellate	Antipasto di verdure crude	Minestra di fagioli e orzo	Semolino in brodo vegetale	Antipasto di verdure spadellate
	Gnocchetti di patate al burro e salvia	Lasagne al ragù e besciamella	Frittata	Bocconcini di pollo al latte spadellati	Gnocchetti di patate al burro e salvia
	Formaggio stracchino		Verdure di stagione gratinate	Verdura cruda	Formaggio stracchino
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
Mercoledì	Antipasto di verdure crude	Antipasto di verdure miste cotte	Antipasto di verdure crude	Antipasto di verdure miste al vapore	Antipasto di verdure crude
	Pasta con verdura	Gnocchi di semolino gratinati	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Pasta con verdura
	Polpette di vitello in umido	Polpette di legumi al forno/legumi in umido		Polpette di ricotta	Polpette di vitello in umido
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
Giovedì	Antipasto di verdure gratinate	Minestra di verdura con farro	Antipasto di verdure cotte	Crema di verdure e pastina	Antipasto di verdure gratinate
	Passato di lenticchie e cereali	Spezzatino di tacchino in umido	Risotto di verdure	Macinato di manzo o polpette in umido/al pomodoro	Passato di lenticchie e cereali
	Frittata con spinaci	Patate/polenta e verdure crude	Lonza di maiale arrosto	Patate/polenta e verdura cruda	Frittata con spinaci
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
Venerdì	Antipasto di verdure miste cotte	Antipasto di verdure gratinate	Crema di verdure con pastina	Antipasto di verdure miste crude	Antipasto di verdure miste cotte
	Riso con ragù di pesce (calamari, seppioline, merluzzo, ecc...)	Cous Cous con verdure	Pesce merluzzo al forno	Pasta con verdure	Riso con ragù di pesce (calamari, seppioline, merluzzo, ecc...)
		Pesce nasello gratinato	Patate e verdura cruda	Polpettine di pesce al forno	
	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca	Pane e frutta fresca
<p>Ogni giorno sarà esposto il menù dettagliato (tipo di verdure e frutta di stagione) per la consultazione.</p> <p>Questo menù è in linea con le indicazioni ricevute da</p> <p>ASUGI - SC Igiene Alimenti e Nutrizione</p>					