

	1ª SETTIMANA (11-15 nov.)	2ª SETTIMANA (18-22 nov.)	3ª SETTIMANA (25-29 nov.)	4ª SETTIMANA (2-6 dic.)	5ª SETTIMANA (9-13 dic.)
Lunedì	Pasta al pomodoro	Pasta al forno veggy	Risotto alla milanese	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto genovese
	Orzo con verdure di stagione	Crema di verdure di stagione	Pasta con broccoli	Pasta alle noci	Pasta con melanzane
	Robiola	Montasio	Mozzarella	Stracchino	Asiago
	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Insalata mista	Insalata e pomodoro	Insalata mista	Carote grattugiate
	Verdure al vapore	Finocchi al vapore	Fagiolini al vapore	Verdure miste al vapore	Cavolfiori al vapore
Martedì	Pasta con speck e crema di mascarpone	Menù Francia	Pasta alla sorrentina	Menù Sarmatico	Pasta al baffo (panna, pomodoro e prosciutto)
	Crema di porro, patate e curcuma	<i>Potage parmentier (zuppa di porri, patate e panna)</i>	Zuppa di ceci e zucca	<i>Pelmeni (ravioli ripieni alla carne)</i>	Crema di verdura
	Arista di maiale sabbciata	<i>La soupe à l'oignon (zuppa di cipolle)</i>	Hamburger di manzo	<i>Schi (zuppa di cappuccio)</i>	Spezzatino di maiale
	Insalata verde	<i>Quiche lorraine (torta salata)</i>	Insalata verde	<i>Buzhenina (arrosto di carne)</i>	Insalata verde
	Cappuccio	<i>Insalata verde / Insalata mista</i>	Carote grattugiate	<i>Insalata mista / bieta al vapore</i>	Insalata mista
	Bieta al vapore	<i>Ratatouille nicoise (verdure stufate)</i>	Verdure miste gratinate	<i>Patate in salsa smetana</i>	Cicoria al vapore
Mercoledì	Menù Sardegna	Pasta alla carbonara	Pasta Mamma Rosa	Pasta al pomodoro e ricotta	Menù Città Eterna
	<i>Fregula al pomodoro</i>	Farro e verdure miste di stagione	Cous cous alle verdure di stagione	Cereali alle verdure di stagione	<i>Pasta alla zozzona (pomodoro, pancetta, formaggio e crema d'uovo)</i>
	<i>Minestra di patate alla sarda</i>	Pollo al pesto	Tortino di ricotta e spinaci	Fusi di pollo al forno	<i>Gnocchi alla romana (gnocchi di semolino gratinati al forno)</i>
	<i>Pollo a succitru (con olive e capperi)</i>	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	<i>Porchetta romana</i>
	<i>Carciofi alla sarda</i>	Carote grattugiate	Carote grattugiate	Fagioli in insalata	Insalata verde/ insalata e carote
	<i>Insalata verde / Patate arrosto</i>	Spinaci al vapore	Verdure miste gratinate	Verdure miste al forno	<i>Cicoria ripassata</i>
Giovedì	Pasta al pesto genovese	Pasta al pomodoro	Menù Thanksgiving	Risotto alla salsiccia	Pasta al ragù del norcino (con salsiccia e macinato di maiale)
	Cous cous alle verdure di stagione	Pasta aglio e olio	<i>Zuppa di zucca con pancetta croccante</i>	Minestrone di verdura	Zuppa di legumi misti
	Prosciutto di Praga	Frittata al formaggio	<i>Tacchino arrosto con salsa di ribes</i>	Bresaola	Fesa di tacchino
	Insalata verde	Insalata verde	<i>Casserole di fagiolini</i>	Insalata verde	Insalata verde
	Carote grattugiate	Insalata e fagioli	<i>Carote al forno / Cavoletti di Bruxelles / Puré di patate</i>	Insalata mista	Pomodori e mais
	Broccoletti di Bruxelles	Carote al vapore	Dolce fatto in casa	Verze in tegame	Patate in tecia
Venerdì	Pasta al tonno	Crema di carote e patate	Pasta al salmone	Crema di zucchine	Pasta al tonno
	Pasta con zucchine	Pizza	Zuppa di ceci	Pizza	Pasta con zucchine
	Bastoncini di pesce	Insalata verde	Bastoncini di pesce	Insalata verde	Bastoncini di pesce
	Insalata verde / Insalata mista	Insalata mista	Insalata mista	Pomodori	Insalata verde / Insalata mista
	Cavolfiori al vapore	Broccoli al vapore	Fagiolini al vapore	Finocchi al vapore	Cavolfiori al vapore
	Dolce fatto in casa	Dolce fatto in casa	Fagioli e cipolla	Dolce fatto in casa	Dolce fatto in casa

Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro
Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo

Redatto dalla dietista

Pedevilla S.p.A.

